



ПОЗДРАВИТЕЛЕН АДРЕС

Уважаеми дами и господа,

Национална пациентска организация Ви поздравява с днешния професионален празник - Световния ден на здравето!

Поздравяваме Ви за всеотдайността и търпението, които влагате ежедневно в работата си, за благородството и силата да се изправяте пред страданието и болестта, опазвайки човешкия живот.

Издаваме уважение и признателност към отговорността, която сте поели - да вдъхвате надежда и увереност на всички, които се нуждаят от подкрепа в трудните моменти.

На всички Вас желаем здраве, професионални успехи и удовлетвореност.

Благодарим Ви, че Ви има!



Световният ден на здравето се празнува на 7 април и отбелязва деня на основаването на Световната здравна организация през 1948 г. Всяка година мотото на празника е различно и акцентира върху приоритетна тема, с която е ангажирана СЗО.

Мотото тази година е: **Победи диабета!**

Около **422 милиона** хора по света страдат от диабет, като съществува вероятност броят им да се увеличи двойно през следващите 20 години. През 2012 г. диабетът беше основната причина за смъртта на **1,5 милиона души** по света. Повече от 80% от тези случаи са регистрирани в страни с ниски и средни доходи. **90% от пациентите** с диабет имат Диабет тип 2.

10 факта за диабета

1. Около 442 милиона хора по света страдат от диабет.
2. Диабетът е една от водещите причини за смърт в света.
3. Има 2 основни форми на диабет – тип 1 и тип 2.
4. Съществува и трети тип диабет – гестационен диабет.
5. Диабет тип 2 е много по-разпространен от диабет тип 1.
6. Хората с диабет могат да живеят дълъг и здравословен живот, ако заболяването им е диагностицирано навреме и менажирано правилно.
7. Ранната диагностика и интервенция са отправна точка за воденето на по-добър живот с диабет.
8. Повечето смъртни случаи, причинени от диабет, са регистрирани в страните с ниски и средни доходи.
9. Диабетът може да доведе до слепота, ампутация на крайници и бъбречна недостатъчност.
10. Диабет тип 2 може да бъде предотвратен с ежедневна физическа активност и здравословно хранене.

