

Happy Doctors

Инициатива за психологическа
подкрепа на здравните работници



При хронично недонфинансирана здравна система
и ниско ниво на възнагражденията

В БЪЛГАРИЯ ИМА:

- **350** болници
- **850** медицински центъра
- **30 000** лекари
- **30 000** медицински сестри
- **15 000** други специалисти



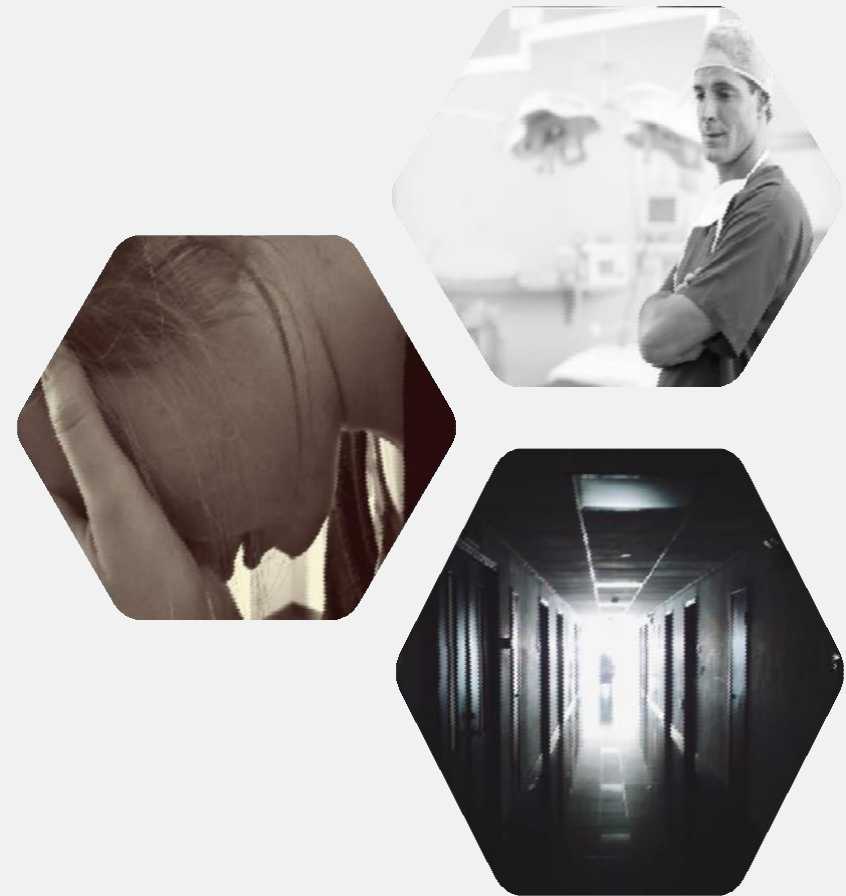
1257 ИЗСЛЕДВАНИ МЕДИЦИ
34 БОЛНИЦИ

от първа линия при борбата с COVID 19 в Китай

ПРОУЧВАНЕТО СОЧИ

Медиците рискуват своето ментално здраве за нас

- **50%** с признаци на депресия
- **45%** с признаци на тревожност
- **34%** страдат от безсъние
- **71%** с психологически дистрес



[Прочуване и резултати](#)

МЕДИЦИТЕ ЕЖЕДНЕВНО СЕ СЪЛЪСКВАТ С БЕЗБРОЙ ПРЕДИЗВИКАТЕЛСТВА:

- Постоянен стрес
- Животоспасяващи решения
- Нови лечения и медикаменти
- Нарастващи изисквания
- Несигурност в системата
- Недостатъчно заплащане
- Трудна професионална реализация



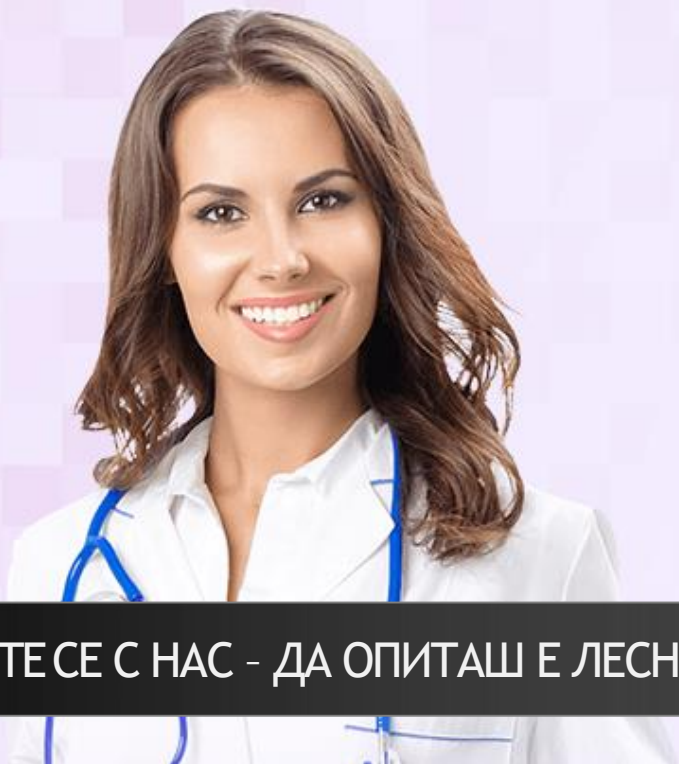
РЕШЕНИЕТО

ЕКИП ОТ ПСИХОЛОЗИ, ТЕРАПЕВТИ И ПСИХИАТРИ С ШИРОК СПЕКТЪР НА ПРОФЕСИОНАЛНА РЕАЛИЗАЦИЯ, БОГАТ ОПИТ И ОГРОМНО ЖЕЛАНИЕ ПРЕДЛАГА БЕЗВЪЗМЕЗДНА ПСИХОЛОГИЧЕСКА ГРИЖА НА БЪЛГАРСКИТЕ МЕДИЦИ ЗА СПРАВЯНЕ С ПРЕДИЗВИКАТЕЛСТВАТА НА ДНЕШНИЯ ДЕН.

ПРОЕКТЪТ

- ОНЛАЙН БАЗИРАНА ПЛАТФОРМА С БАЗА ДАННИ НАПОДХОДЯЩИ СПЕЦИАЛИСТИ
- БЪРЗ, ЛЕСЕН И БЕЗВЪЗМЕЗДЕН ДОСТЪП ДО УСЛУГИТЕ
- ГАРАНТИРАНА ДИСКРЕТНОСТ





Психологическа подкрепа **HAPPY DOCTORS**

СВЪРЖЕТЕ СЕ С НАС - ДА ОПИТАШ Е ЛЕСНО

ЕКИПЪТ

Момчил Даскалов



Момчил е студент по Международен Бизнес в Хагския университет по приложни науки. Преминал е през СМГ и Първа английска езикова гимназия в столицата. Има опит като главен координатор на проект финансиран от Министерството на младежта и спорта свързан с доброволчески инициативи. Завършва първата година в университета с най-висок успех от всички първокурсници, също така е президент на най-голямата студенска организация във Факултета по бизнес и мениджмънт. Участвал е в 7 проекта финансирани от Еразъм+ в различни точки от цяла Европа. Той е амбициозен, предприемчив и има за цел да направи нещо по-голямо от собствен финансов или личен успех.

Александър Костов



Ако попитате приятелите на Александър с какво се занимава, отговорът ще е: “компютри”. Възпитаник на 73 СОУ и Софийски университет “Св. Климент Охридски”. Разполага с 6 години опит зад гърба си като софтуерен разработчик. Изгражда уеб решения и мобилни приложения. Освен това е и лектор и асистент към Софийския университет.

В свободното си време се занимава с инициативи като тази, **meetup**-и и **online video cast** с уроци.

Момчил Даскалов



Момчил Даскалов, старши, е младежът по дух, допринасящ за баланса в екипа с професионалната си рутина и житейски опит. Работи в сферата на авторските права в музиката. През последните десет години ръководи отдела за лицензиране на публично изпълнение в Музикаутор, сдружението за събиране и разпределяне на възнагражденията към българските и световни автори. Има дълъг опит в менажирането на екипи и процеси в различни бизнес сфери и активна гражданска позиция. Инициатор и основен двигател на постигналите успех кампании „За спасяване на математическите гимназии“ и „Да запазим Северния парк“,

НАШИТЕ ПАРТНЬОРИ



ON
AIR BULGARIA

ДНЕВНИК

JT Design





Благодарим

 Момчил Даскалов

 +359 878 23 30 13

 contact@happydoctors.org

 www.happydoctors.org

Всички фотографии са от сайта [Pixabay](https://pixabay.com/)